

Rotary Club of AMA



2013-2014年度
国際ロータリーテーマ

ENGAGE ROTARY CHANGE LIVES



2013~2014年度 R1 会長
ロン D. パートン

第2760地区ガバナー

田中 正規

会長 高山 敏

副会長 北野 庸夫

幹事 東海 広光

例会日 毎週月曜

例会場 名鉄グランドホテル

事務所 〒453-0015

名古屋市中村区椿町17番16号 丸元ビル

TEL (052) 451-6617

FAX (052) 451-6710

区 域 愛知県・海部郡内3町村と2市

会 報 山田 幸治 田邊 正紀 浅野 多喜男

柏子見 昌敏 鈴木 與左衛門 田中 正博

2014年2月17日（晴れ） 第2週 第2057回例会

Song ” 日も風も星も ”

Attendance

会員	80名	欠席	6名	出席率	91.04%
----	-----	----	----	-----	--------

1月分修正出席率の報告

1月6日出席率	100%	欠席	0名
1月20日出席率	100%	欠席	0名
1月27日出席率	100%	欠席	0名

President Time

高山 敏 会長



皆さん、今日は。ノロウイルスが原因と見られる集団食中毒や感染性胃腸炎が流行しています。最も多いのが人から人への接触感染のため、学校や病院など集団で生活する施設では感染を防ぐことが難しいといわれています。その症状は主に下痢と嘔吐ですが、感染を防ぐには手洗いとうがいが基本です。流行期がインフルエンザウイルスと重なり手洗いとうがいの徹底がどちらの感染予防にもつながるようです。寒い日が続くなか、インフルエンザもノロウイルス同様猛威を振るっていますので、体調など崩さないようくれぐれもご自愛ください。冬は鍋物など美味しい

メニューが多く、食べ過ぎたり、飲み過ぎたり、さらに運動不足も重なって、健康には余り適した季節ではないようです。そんな中でコーヒーの効用が最近見直されています。一般的にコーヒーは、眠気覚ましやリラックス効果を期待して飲むことが多いと思います。近年、コーヒーが糖尿病やがんなどの生活習慣病の予防に役立つと世界各国の医学会で話題になっています。コーヒーに含まれるクロロゲン酸が血糖値の上昇を抑え、糖尿病の予防をし、がんの発症リスクを下げ、多くの病気の発症を抑制しているようです。さらに、交感神経の働きを高め、脂肪肝の改善、動脈硬化の予防にも効果を発揮するようです。これらのコーヒーの効用を高めるための適量としては、健康な大人で1日5~7杯がいいようですので、コーヒータイムを生活習慣病予防に役立ててみてはいかがでしょうか。

ソチオリンピックでは、日本の選手が頑張っています。男子フィギュアで羽生選手が金メダル、スノーボードでは、冬季史上最年少で平野歩夢君が銀メダル、そしてジャンプでは最年長の葛西選手が銀メダルを獲得されました。なか

Today	2月22日（第2058回）
担当	高山 敏 会長
演題	西尾張分区分IM
	於 名鉄ニューグランドホテル15:30
	(2/24例会振替)
Next Week	3月 3日（第2059回）
担当	藤田淳士 保健委員長
演題	卓話「見直そう、手洗いとうがい」
	保健委員会

なか大舞台で実力が発揮できなかった日本人にとって、多くの力強いアスリート達が成長してきてくれたことは大変喜ばしいことです。

Secretary Report 東海広光 幹事

1 次週例会は2月22日（土）西尾張分区IMです。全員登録です。

場所 名鉄ニューグランドホテル7階

時間 15:30～

2 2014～2015年度ロータリー手帳のご案内

※切り 2月25日（火）5月下旬出来上がり予定

新 会 員 紹 介

氏 名	いまにし くにひろ 今西 邦弘
生 年 月 日	昭和36年6月1日
事 業 所 名	名鉄観光サービス(株)
同 上 英 文	Meitetsu World Travel INC.
所 在 地	〒460-0008 中区栄2-9-26ポーラ名古屋ビル内
TEL	052-211-2315
FAX	052-211-2420
職 業 分 類	旅行斡旋
ス ポ ン サ ー	富田喬司
所 属 委 員 会	ニコボックス
最 終 学 歴	岐阜市立岐阜商業高等学校卒
趣 味	ゴルフ、旅行
結 婚 記 念 日	11月26日



氏 名	いたづ かずひろ 板津 和博
生 年 月 日	昭和35年10月26日
事 業 所 名	丸正クレーン作業(株)
同 上 英 文	Marusyo Crane Sagyo Co.Ltd
所 在 地	〒455-0821 港区高木町3-54
TEL	052-381-5111
FAX	052-383-2484
職 業 分 類	クレーン工事業
ス ポ ン サ ー	高山 敏、伊藤正征
所 属 委 員 会	ニコボックス
最 終 学 歴	愛知学院大学商業部経営学科卒
趣 味	ゴルフ
結 婚 記 念 日	3月7日



ニ コ ボ ッ ク ス

ご投函有り難うございます

松本定道氏

本日の卓話、よろしくお願ひします。

高山 敏 会長

2月22日（土）はIMです。全員登録してありますが、特に入会3年未満の方は参加下さい。

本日入会の今西君、板津君、おめでとうござひます。今後の活躍を期待してあります。

渡辺均君、国府宮ではお世話になりました。

北野庸夫 副会長

2週連続で雪が降り大変でしたが、ご近所の方々と一緒に雪かきを協力し合ひ、思いやりが垣間見えました。

東海広光 幹事

大竹初代会長、激励のお言葉有り難うござひました。

渡辺均君、楽しい時間を有り難うございました。若かった20年前を思い出しくなりました。

栗本君、ご指摘有り難うございました。まだまだ勉強不足でごめんなさい。

大竹敬一君

例会、クリーン事業など、欠席が重なり申し訳ありませんでした。

富田喬司君

新メンバーの今西邦弘君を紹介します。よろしく願いします。

山田幸治君

ソチオリンピックでやっと金メダルが1ヶ取れましたネ。

47年ぶりの大雪と言われるが、子供の頃は蟹江でも50~60cmは雪が積もったものです。雪が降ると、戦後は田舎道で米軍のジープが田圃に転がっていました。

2月8日と14日、庭の雪をビデオに収めました。

後藤 真君

エチオピア連邦民主共和国名誉領事松本さん、本日卓話よろしくお願いします。

加藤憲治君有り難う。人徳の大きさ、大尊敬いたしました。

山田幹夫君有り難う。「今朝しぼり」大変皆さん喜んで帰りました。

伊藤正征君

高山会長、東海幹事、渡辺均君、国府宮はだか祭ではお世話になりました。

板津君、あまRC入会お喜び申し上げます。これからもよろしくお願いいたします。

西川広樹君

ニコボックスの皆さん、ご苦労様です。

藤田淳士君

本日早退します。

後藤雅光君

今日はチョコレート有り難う。2個いただきました。

今西邦弘君

今西邦弘です。ロータリークラブ入会は初めてです。

今後、ご指導よろしくお願い致します。

川口信義君

横井君、モンゴル帰りで美男になったね。ご苦労様で

した。

児玉憲之君

ニコボックスの皆様、お疲れ様です。

栗木和夫君

神戸パストガバナー、大変お世話になりました。

中村普一君

先日モンゴル工業大学学園長、モンゴル高校学園長、総合理事長と楽しい夜を過ごしました。

横井久雄君

庭の枝垂れ梅が三分咲きとなりました。近くをお通りの方、お寄り下さい。

合 計 74,000円

卓

話

「安全と安心」

中京総合警備保障株式会社

会長 松本 定道氏



今般ご縁がございまして、卓話の機会を与えて頂き光栄に存じます。後藤様からエチオピアの話でもと言うことでしたが、まだ就任してから日も浅く、昨年1月に2週間程訪問しただけで皆様にお話し出来る程の知識もなく、40数年従事しています警備業で得ました表題を取り上げました。とは申しましても拙ない経験からのもので私の感想、放談と云う軽い内容ですがお許し下さい。

さて、県下の治安状況ですが平成14年をピークに犯罪の発生認知件数は半減しております。しかし体感治安としては大きな変化は無い、と申しますかとも危機意識が薄

いと言う方が正解かも知れません。(警察ご当局がしっかりと維持態勢下にあると言う安心感からと考えます。)

その警察官の数ですが当県の場合県民600名に1名の配置割合です。他国、アメリカ、イギリス、ドイツ等の大都市では300名に1名の割合との由ですから、それだけを見れば日本の治安は良いと言えます。一方昨年末に発生した食品会社社長の射殺事件のような強悪事案の場合、自衛措置の取りようもありませんが、日常生活の上で想定される事案とその注意事項を、お話し申します。

自衛上の知識

1. セーフティボックスをゴルフ場等で使用されると思いますが、注意頂きたいのは映像の転送器を使用した犯罪です。この送信器をボックスの操作盤の上部に取り付け、外部車両内において携帯電話器でのぞいて居てそのボックスNo、暗証Noを知る。何げなく客の振りをして近づき解錠して内の物を持ち去る。対策としては簡単です。操作盤の上部を手でさぐり、この種の装置を手でさぐれば有無が解ります。マグネットで取り付けられておりますので異物があれば簡単に取りはずしが出来ます。貴重品を入れる前に、操作する前に手でなでる方法で解決出来ます。

2. カードを使うことが多くなりましたが、このカードに記憶された数字を読取る装置が出来ております。一回通すだけですから数秒しか要しません。読取った内容を他のカードにコピーします。このコピーカードを使用されれば被害に合ったことが解るのは相当後日になります。カードの先進国では自分の目の前でカード処理することが常識とされておりますが、我国ではまだその被害が多発して居ないので安かんとして居るのが一般ですが、おそろしいことです。カードの管理と、引落とし銀行口座の残高に注意して欲しいものです。出来れば引落とし口座の残高を低くし、又資産管理上の口座と別にすることが望ましい。

3. さて、ずい分深刻な話ばかりですので私達生活上の面で注意する点をお話します。男性の場合ズボンのチャックが毎日使用します。急いで居る時、あるいは忘れることがあります。不幸なことになる場合があります。最近ドラスチックとかセクシャルハラスメントとか、聞きなれない横文字があります。自動車ばかり使用して居られる皆様には関係ないかと思いますが、万一電車に乗り、それも混雑した車両に乗り合わせ、女性の座って居る前に立たなければならぬ状況を想像して下さい。そんな時、前

チャックが開いて居た場合、相手の女性が心理状態により被害を訴えた場合、例えば一物を出して見せたとか言われた場合、やって居ないと証明する方法はありません。近くに居た人も証明する人は居ません。チャックが開いて居たことは証明されます。駅員なり警察官に一応逮捕されます。やって居ないと云えば事件否認となります。否認すれば軽犯罪法違反上、証拠隠蔽の恐れありとなり逮捕される状況となります。この案件は実際発生した件です。チャックが開いて居なければ方法もあるでしょうが、その際開いて居たと云う現実があれば不幸と云うより恐ろしいことです。ご注意下さい。

4. 日頃大変お世話になって居ります電話器ですが、ネットの違いがあることご存知でしょうか。電車で云えば新幹線あり在来線あり私鉄ありの状態です。これは一般回線と公衆電話回線、警察電話とあと携帯電話の4種類があります。これは互いにつながることは申すまでもありません。各々の回線が違いますから一般回線が満タン状態でも他の回線に空きがあることを言いたいのです。警察電話から110番通報も出来ます。災害発生時このことを知っておくと便利です。又、私の経験ですが大規模な防災訓練の際、携帯電話は使用出来ませんでした

自衛上の対策

1. 最近の警察白書によりますと窃盗犯(ドロボウ)が多発しております。地域密接度が希薄な状況下にあり「隣は何をする人ぞ」ばかりでなくまったく我閑せずの状況も大きな原因かと思われれます。又、高齢化も進み老人家庭が多く発覚時の安心感と申しますか、いわゆる犯罪者に甘く見られて居る結果でもあります。最近ピッキング盗と称される犯罪が多発しておりますが、これはシリンドー錠の解錠(鍵こわし)方法を称します。又サムターン廻しと云われる解錠方法で侵入する手口もあります。これは扉に穴をあけ、鍵状の棒をさし込んでシリンドーを廻します。いずれにしても鍵開けに5分以上を要する場合は敏速されるようです。従って1つの扉に2ヶ所の錠(ワンドアーツーロック)があれば見ただけで敬遠される可能性大と言えます。留守をする際、隣に一言声をかけるとか、ラジオを低音でスイッチオンするとか有効です。但しラジオは携帯ラジオが望ましい。傾向として街頭犯罪が多発、この対策が全国警察上げて取り組まれております。

2. 自動車盗も多く発生しております。中川署管内が日本

で一番多いし、日本の多発ベスト10には名古屋が3ヶ署管内があります。車両そのものを盗られるのを防ぐにはハンドルロックカバーが一番効果的（経済面からも）です。車内物盗に対しては置かない事が一番です。たとえ100円玉1個でも彼らはガラスを破り持ち去ります。

3. 在宅の所へ侵入があった場合、これが一番恐ろしい事です。先ず抵抗は絶対考えないことです。相手がいくら弱そうに見えてもです。何でもやるから危害は加えないで欲しい、金ならここにある、ここにもある、あげるから早く出て行って欲しい。誰にも言わない、等々相手に伝えるよう努力することです。こう言った場合だけでなくあとでお話する災害時の対策で非常持出し袋の中等に、万札・千円札等を入れ用意しておくこと早い。又、家族の人達にこのことをよく話しておかねばなりません。家族の1人がパニックになりますと相手はそれ以上にパニックります。相手はすべて軍隊経験者と考えて下さい。

4. 地震対策（災害対策）については、前項と同じく家族で日頃よく話し合っておくことです。非常持出し袋（普通2ヶ所ぐらい準備）の場所、避難場所、連絡先（遠隔地にある親せき・知人）これらは紙に書いて袋に入れておくべきです。又、袋には現金5万円前後・軍手・手ぬぐい・ラジオ等忘れないこと、水・アメ等無論です。各家庭にヘルメット等、数個備えておくこと安心です。

5. その他

通電火災

ソーシャルネットワーク（フェイスブック、ツイッター）

竜巻

PM2.5

3月1日から変更となります。

会社新住所

〒497-0034

愛知県海部郡蟹江町本町6-180 1C

TEL 0567-96-5066

自宅新住所

〒497-0034

愛知県海部郡蟹江町本町6-46 202号

TEL:なし

あまクラブこぼれ草

13 地区大会

大竹和美君

以前、2760地区は愛知県、長野県が同一地区であった。毎年開かれる地区大会は3年間に愛知県2度、長野県1度の交代で行われていた。又毎回、夫々に趣向を凝らし、参加者を楽しませてくれた。

1974（S.49）10月、長野県飯田市で行われた。あまクラブは参加者20数名で全員天竜下り、舟で飯田に乗り込んだ。”ババーン！”橋の上から爆竹で歓迎してくれた。夜は鯉づくしのご馳走を満喫。まことに情緒があった。

アドリア海・エーゲ海クルーズ 22

山田幸治君

コルフ島のシンボルはイルカです。



3月3日MENU

本日のスープ

サーモンアラスカ タルタルソース

グリーンサラダ

デザート

コーヒー

ホテルメイドパン



北島奈穂子会員

住所変更のお知らせ



海岸の風景



夕食はオーダーバイキング



MSCムジカに戻って

コルフ島の観光を終えてクルーズ船ムジカに戻ると、今日の観光で撮影した映像をパソコンに取り込みます。静止画はビデオカメラのメモリーが15ギガあるので何年分も保存できます。



オーダーバイキングの一例

船内には色々な置物があります。



ビデオカメラの映像をパソコンに取り込み

夕食の時間になると、レストランに行きます。今夜はフォーマルナイトです。



カードの部屋で