

# Rotary Club of AMA



2013-2014年度  
国際ロータリーテーマ

## ENGAGE ROTARY CHANGE LIVES



2013~2014年度 R I 会長  
ロン D. パートン

第2760地区ガバナー

田中 正規

会長 高山 敏

副会長 北野 庸夫

幹事 東海 広光

例会日 毎週月曜

例会場 名鉄グランドホテル

事務所 〒453-0015

名古屋市中村区椿町17番16号 丸元ビル

TEL (052) 451-6617

FAX (052) 451-6710

区 域 愛知県・海部郡内3町村と2市

会 報 山田 幸治 田邊 正紀 浅野 多喜男

柏子見 昌敏 鈴木 與左衛門 田中 正博

## 2014年5月26日（曇りのち雨） 第3週 第2070回例会

Song ”我等の生業”

Guest 多田裕美さん（後藤真君ゲスト）他7名

### Attendance

会員	80名	欠席	13名	出席率	81.43%
----	-----	----	-----	-----	--------

President Time 高山 敏 会長



皆さん、今日は。ビジターの皆様、ようこそあまRCにお越し下さいました。心より歓迎申し上げます。

5月22日に第2回新会員研修を開催しました。鈴木パスト会長にアドバイザーをお願いし、意味のあるオリエンテーションが出来たと思います、参加者の皆さんお疲れ様でした。

先日、西尾張分区の第3回会長・幹事会に東海幹事と出席して参りました。松前PDG始め各クラブの会長より、あまRC45周年行事について色々な質問とお褒めの言葉を頂きました。その中で特に口上をして頂いた栗本紗希さんの事、そしてイリュージョンに付いての質問が多く、とても素晴らしい式典・祝宴であったと、参加者の皆さんが口を

揃えていって見えました事を、ここでご報告させていただきます。

さて本日は、ストレスについて話したいと思います。現在はストレス社会と呼ばれ、私たちは様々な緊張を強いられる状況の中で暮らしています。ストレスを起こす要因はストレッサーと言いますが、突発的な災害や事故、病気もあれば、勤務先や家庭内、近隣とのトラブル、また、騒音、悪臭など住環境にまたがるものもあります。心身ともに元気なら外圧に負けないパワーを持っていますが、体調不良であればダメージを受け、落ち込んだ状態になります。人間、いつも緊張していると、疲れて思考回路にも異常をきたします。解決策は、よく寝て、美味しいものを食べ、適度に休みを取り、気分転換の旅行に出かけ、笑顔を心がけ、運動を楽しむとすることになりますが、ストレス対策の総まとめとしては、よろず頑張り過ぎないことが肝で、格言にもあるように「手を抜かず、肩の力を抜こう」が大事かなと思います。

最後に総員13名で国際大会に参加してまいります。土産話は沢山持って帰ってきますが、土産物は期待しないで下さい。以上で会長挨拶とさせていただきます。

**Today** 6月 9日（第2071回）

担当 中島英之 国際奉仕委員長

演題 国際大会報告

**Next Week** 6月16日（第2072回）

担当 谷川浩司 親睦活動委員長

演題 創立記念夜間例会

## Secretary Report

## 東海広光 幹事

- 1 次週6月2日例会は定款による休会です。
- 2 山田幸治君が45周年記念DVDを作成されました。ご希望の方は山田幸治君、または事務局までお知らせ下さい。

## ニコボックス

### ご投函有り難うございます

高山 敏 会長

新会員研修会にご参加の皆様、お疲れ様でした。また、鈴木正徳パスト会長にはアドバイザーをお引き受けいただき有り難うございました。

次回の例会、所用にてお休みさせていただきます。東海幹事、会長の代理挨拶、よろしくをお願いします。

北野庸夫 副会長

本四国88ヶ寺、5月25日満願になりました。しんどかったですが、楽しいお遍路の旅でした。伊藤英毅君、皆様、お世話になりました。

東海広光 幹事

分区会長・幹事会に出席してまいりました。他クラブの大勢の会長幹事さんから45周年記念式典素晴らしかったとお褒めのお言葉をいただき、松前PDGからはイリュージョンを初めて目の前で見て感動されたそうです。やはり幕が下りた瞬間からの口上に緊張感があり、引き締まった会となったと大絶賛でした。ご尽力いただきました皆様、有り難うございました。

新会員研修会参加の皆様、お疲れ様でした。良い勉強会が出来、これからのロータリー活動に生かしていきたいと思います。鈴木正徳R情報副委員長、北野副会長、有り難うございました。

高山会長、家田君、伊藤正征君、楽しい会を有り難うございました。やはりバックはきついです。収益金はすべてニコボックスに入れさせていただきました。

富田喬司君

北イタリアの湖水地方の小さな町と、スイス・サンモリッツ近くの山村へ2週間程度、家内のスケッチ旅行のお供で行って来ました。

山田幸治君

今週から北欧クルーズに行って来ます。最後のクルー

ズです。

後藤 眞君

八十八会の皆様、満願おめでとうございます。ご無礼ばかりで申し訳ありません。

本日ゲストで蟹江警察署警察協議会で一緒だった多田裕美さんをご紹介します。

古川 宏君

おかげ様で四国八十八ヶ寺をお参りすることが出来ました。同行の皆様感謝いたします。

板津和博君

先日は新会員研修会、どうも有り難うございました。ノーカーデー、電車の中でうとうと。たまにはいいもんですね。

神戸政治君

先週の稲垣孝憲君を偲ぶ会は、会長はじめ理事の皆様のご配慮、厚くお礼申し上げます。

光岡 朗君

昨日四国八十八ヶ所巡り終了しました。皆様、有り難うございました。

後藤袈裟美君

神戸君、木下君、大変ご心配をおかけし申し訳ありませんでした。

後藤雅光君

先日は中国語でお世話になりました。

今西邦弘君

新会員研修会を開催していただき有り難うございました。大変勉強になりました。

稲垣秀樹君

紅谷君、先日は家族揃ってお世話になり、有り難うございました。

石田智彦君

山田幸治君、45周年のDVDを頂き、有り難うございます。

伊藤英毅君

本四国の巡礼、昨日無事満願いたしました。ご同行の皆様、本当に有り難うございました。

児玉憲之君

ニコボックスの皆様、お疲れ様です。

栗木和夫君

神戸君、木下君、後藤袈裟美君、栗木年度のご指導、

よろしくお願いします。

黒川元則君

後藤眞君、骨を折って頂き、有り難うございました。

黒野晃太郎君

孫と一緒にディズニーランドに行って来ました。いささか疲れしました。

前田重廣君

伊藤英毅君、いつも八十八会で妻がお世話を掛け有り難う。

鈴木正徳君

名阪近鉄バス(株)中村あゆみさん、中村永子さんをお迎えして。よろしくお願いします！

田中正博君

今日は急用で早退させていただきます。よろしく。

上田博行君

伊藤英毅君はじめ、皆様にお世話になり有り難うございました。

横井久雄君

海部地区学芸員の皆さん、例会に出席いただき有り難うございます。

合計 46,000円



「古事記から始まる式年遷宮」

名阪近鉄バス(株)

バスガイド 中村あゆみさん



「古事記」

古事記は712年、天武天皇の命で712年に編纂された天皇家の歴史を神話で語っているもので、全3巻から成っている。

上巻は「天地開闢」～「神武天皇」まで、中巻は「欠史八代」～「応神天皇」まで、下巻は「仁徳天皇」～「推古天皇」まで。

古事記

・日本の誕生 ・八百万の神 ・黄泉の国 ・天岩屋

・天孫降臨 ・海幸彦、山幸彦 ・神武東征

伊勢神宮について

・伊勢神宮の創建 ・式年遷宮と壬申の乱

プロフィール

昭和39年12月6日生まれ。海部郡蟹江町出身。

高校卒業後、昭和58年3月名阪近鉄バス(株)にバスガイドとして入社。結婚、出産後もガイドを続け活躍。平成6年、一旦退職したが、育児をしながら時間が許す範囲で、不定期ではあるがガイドを続け、平成16年名阪近鉄バスに再入社し、現在もバスガイドとして活躍中。トータル31年のガイド歴。

あま市学芸員 近藤 博氏

正直、古事記というと、ややもすれば古典文学としてとらえ、我々の専門とする歴史とは一線を画す領域に考えがちでした。しかし本日中村あゆみさんのお話を聞いて、日本史あるいは日本人としての原点をかえりみるに重要な「歴史書」であると認識できました。話されている内容が頭の中で映像化できるほど分かりやすく解説いただき、あっというまの30分、大変勉強になりました。ありがとうございました。



親睦活動委員会

6月の誕生日のみなさん			
会 員	誕生日	夫 人	誕生日
神戸 政治	S5.6.15	後藤美智子	S.9.6.1
光岡 朗	S9.6.4	(袈裟美)	
富田 喬司	S15.6.15	佐藤ナツエ	S.10.6.27
清水 明俊	S16.6.17	(明)	
宮下 忠克	S22.6.3	山田 旬子	S.14.6.3
立松 絹久	S31.6.6	(幸治)	
今西 邦弘	S.36.6.1	清水千鶴子	S.17.6.23
中島 英之	S40.6.26	古川香代子	S.20.6.20
加藤 徹	S41.6.14	舩原 里子	S.22.6.22
田邊 正紀	S44.6.7	田中 裕子	S.26.6.13
敬称略		(正博)	
		石田真理子	S.29.6.16
		鈴木 恵子	S.29.6.20
		(正徳)	
		大西 恵子	S.41.6.28
		稲垣美由紀	S53.6.2

お誕生日  
おめでとう!!

祝えや いざ 君のバースデー

いついつまでも 健やかなれ

あ ま ク ラ ブ こ ぼ れ 草

21 世界大会に提灯

大竹和美君

24年度竹内鋭理会長年度の世界大会はメルボルンで開催され、当クラブより約20名が参加しました。全員が手に持った提灯に火をともし会場に到着、一段と目を引いたようでした。瞬く間に外人会員達にせがまれ、無くなってしまいました。

当年度は、当クラブより選出された神戸政治ガバナーが赤いジャケットで大活躍された年度でした。

アドリア海・エーゲ海クルーズ 29

山田幸治君

これからベニスを観光しますが、アドリア海・エーゲ海クルーズの終着地であり、クルーズの途中で寄港しての観

光と殆ど変わりません。観光時間は約5時間です。

イタリア語ではヴェネチア、英語ではベニスです。昨年もイタリアの観光でベニスに来ました。その時は時間も充分あって、ゆっくりと観光させて戴きました。

今回はアクアアルタのため、サンマルコ広場を自由に歩き回ることが出来ません。アクアアルタに出会うのは今回で3回目です。



サンマルコ広場にて



サンマルコ広場と時計塔